



# 中国海洋大学学报

海洋 海量 海魂  
权威 理性 深度

Ocean University of China News

2020年8月27日 第2099期 本期共四版 周报 国内统一刊号 CN37-0825/(G)

中共中国海洋大学委员会主办 中国海洋大学报社出版

## 校长走进课堂当“助教” 于志刚思政课上与学子畅谈职业理想

由于目前学科的差异,我无法将今天的发言与专业调研提出对策与建议,与会领导和部门负责人对同学们提出的意见和建议予以回应,介绍了相关情况和下一步工作打算。就部分工作的设想和思路生活中,经常听朋友抱怨,自己所在的这座城市简直就是一个“堵”城。在不少大城市里,无论是开着自己的爱车去上班,还是那些乘坐公交车的上班族们,纷纷把每天的路况信息当作出门前关注的头等大事。大都市中的现实情况是,随着汽车保有量的增加,城市交通状况的不断恶化,上班途中的堵车也就成了家常便饭。

鞠不知自己坐在公交车上到底还能干点什么,看过下面的小动作之后,相信上班途中碰上堵车的一定会感觉自己大有收获,不再为堵车的时间被荒废掉而感觉可惜了,自然也不会对堵车的数分钟甚至更长时间感到难熬了。如果你坚持每天在堵车时做做下面的小

动作,你的健康状况就会出现看得见的变化,让你在一天工作中感上觉更因为水总是

### 中国海洋大学公布一流大学建设方案



# 让青春在祖国西部和基层绽放绚丽之花

编者按:

习近平总书记在纪念五四运动100周年大会上指出:“青年只有把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中,与时代同步伐、与人民共命运,才能更好实现人生价值、升华人生境界。”截至目前,我校近400名2020届毕业生积极响应党和国家的号召,在

走出校门、走向社会的第一次人生选择中,把个人发展与祖国需要紧密结合,主动选择到西部艰苦地区和基层单位工作,到祖国最需要的地方建功立业,投身实现民族伟大复兴的时代洪流中,充分体现了海大人的家国情怀和担当奉献的精神品格。他们既是

同龄人的先锋,更是总书记希望和要求的实践者,现编发8位赴西部地区和基层单位就业的毕业生写的心得体会,希望广大同学以他们为榜样,将青春绽放在祖国最需要的地方。  
(供稿:学生就业创业指导与服务中心 整理人:王圣丹)

## 实干出发,不负韶华



岑美丽  
法学院法学专业2020届本科毕业生,签约单位为中共黔东南州委组织部。

为了践行将自己所学所悟服务社会的初心,我选择成为一名选调生,成为西部发展事业中一颗小小的螺丝钉。从理论到实践,从校内服务同学们的学生工作到校外服务社会的志愿

活动,我在多次锻炼中不断成长。从青涩到成熟,学生会工作三年间,我从同学们的实际需求出发,组织了规模不一的各类活动,在碰撞与困难下磨练自我。与此同时,我还利用海大给予的平台积极参加了爱心包裹活动、献血服务活动、“春雨明灯,同心安顺”支教活动、普法活动、“井冈情,中国梦”全国大学生暑期实践等活动等,在这些活动中,我用自己的实际行动帮助到了更多需要帮助的人,实现了人生价值,也更加激发了我为集体为社会服务的决心。

选择成为贵州省的一名选调生其实是一个很自然和幸福的过程,这主要源于我反哺家乡的初心。生在贵州,长在贵州,我亲身经历了贫穷带来的无奈,也见证了贵州的蓬勃发展、柳暗花明的雄心,打造旅游城市、美丽乡村建设,大力发展大数据产业等等

无不在显示贵州变化的日新月异。但是在发展的同时也面临着一些困境,我意识到贵州的发展需要大量人才。我们这一代年轻人是希望,是中坚力量,我相信脚踏实地、抓住机遇,定能发挥自身学识、技能以及见闻,为家乡繁荣贡献自己的力量。我毅然地选择了参加贵州省定向选调生项目,投身西部,扎根基层,将个人发展和国家战略紧密地结合在一起,这是个人价值和社会价值的双重实现,也是小我和大我的共存。我希望能够运用自己的所学聚焦做事,扎实做事,与贵州共同成长。

“守志方可路正,路正则能胜”,今后,我会做到心中有理想,脚下有力量,志存高远,不忘初心,同时也脚踏实地,以知行行,以行促知,知行合一,运用自己的所学为党分忧、为国尽责、为民奉献。

## 热诚赴藏,初心不泯



郭太远  
工程学院自动化专业2020届本科毕业生,毕业后赴西藏拉萨北京实验中学支教一年。

毕业季来临,同学们都怀揣着自己的理想踏上征程。我立志用一年的时间,做一件难忘的事,追逐心中

的那一束光,照亮西部孩子们的求学之路。

我是一个从农村走出来的孩子,真切地体会到“知识改变命运,教育成就未来”。进入大学,通过社会实践和调研,我更加深刻地了解了西部地区教育发展的客观现实,也更加坚定了投身西部教育的决心。我想成为孩子们看向山外的一双眼睛,成为连接东西部的一根丝线,给孩子们的未来带来更多的可能性。我也希望能够像一团火苗,照亮身边的人,传递这份温暖,带动更多的人关注西部教育、关注乡村教育。四年来,我认真学习科学文化知识,积极参加各类比赛,夯实基础,学以致用;作为班长,认真负责,全心全意服务同学;多次参加志愿服务,奉献爱心,回报社会……我不断充实、提升自己,时刻准备以饱满、自信的状态投身支

事业。

作为中国海洋大学研究生支教团的一员,我们将牢记使命,深入到国家西部教育的第一线去深刻体察和了解国情社情,进一步坚定理想信念,通过亲身的教学实践去为当地教育做出自己的贡献。我们将始终铭记遵循“海纳百川,取则行远”的校训精神,脚踏实地、团结互助、开拓进取,将知识和希望的种子播撒进孩子们心中,在西部的校园和广袤的舞台上传递青春正能量。我们将立足支教本职,把立德树人落实到各项工作中,潜心教书,精心育人,圆满完成各项支教和扶贫任务。

祖国在召唤,时代在召唤。我相信,肩负着时代使命的我们,怀揣着教育梦想的我们,一定不负祖国、不负青春、不负自己,让青春因奉献而厚重,让人生因奉献而精彩!

## 以赤子之心,逐返乡之梦



刘宇  
工程学院自动化专业2020届本科毕业生,签约单位为中共楚雄彝族自治州姚安县委组织部。

毕业之际,又到了选择的时候,有的人选择升学深造,有的人选择在外拼搏,我选择了回家乡工作,以己绵薄之力,促家乡发展。

无论走到哪里,家乡都在我的心里。从小我便对家乡怀有深深的眷恋,随着年龄的增长,我对家乡的感情也越来越深,我在见证了家乡的变化,同时也自然而然地萌发了长大后想要回家乡工作,为家乡的发展和建设贡献自己力量的想法。进入大学后,随着父母的年纪越来越大,每次回去我都能明显感觉到他们正在慢慢变老,再加上父亲身体不好,因常年操劳的缘故患有高血压,每天都得吃药,我深知“子欲养而亲不待”的遗憾,所以就更加坚定了毕业后返乡工作的决心。

决心已定,便该为之奋斗。大学四年,我认真学习专业知识,积极参加专业竞赛,连续三年获得国家级竞赛一等奖。学习之余,我尽可能地参加各类社会实践活动,先后担任了班长、社团部长、党支部书记等职务,奔波忙碌于班级、社团和党支部的各项工作

事务之间,同时参加简历设计大赛、五四演讲大赛等,通过各种任职和竞赛,在实践中提升自我,锻炼自己的各种能力,就是希望自己毕业时能够实现自己返乡工作的夙愿,成为家乡建设中最有用的一颗螺丝钉。

为什么我的眼里常含泪水,因为我对这片土地爱的深沉。如今,我如愿能够返乡工作,心里自然是无比激动的,同时对未来充满信心。未来,我将认真工作,把自己所学的知识与技能充分运用于具体的工作之中,同时作为一名党员,不忘为家乡人民服务的初心,不忘自己身为当代大学生的历史使命,不忘海大“海纳百川,取则行远”的校训,以一片赤子之心,求真务实,积极进取,开拓创新,甘于奉献,展现海大学子的青春风采。今天,我以海大为荣;明天,海大以我为荣!

## 奔赴西部,绽放青春



彭琳  
信息科学与工程学院光电信息科学与工程专业2020届本科毕业生,签约单位为中共六盘水市委组织部。

贵州这片土地养育我长大。我从贵州来到青岛求学,开阔了眼界,丰富了自己,同时也能切身体会到西部的经济、文化、科技等方面较为滞后。“慈

乌尚反哺”,我希望能够将自己的所见所学充分运用,为家乡的发展贡献自己的一份力量,为西部的建设添砖加瓦。另外,我父亲也曾在西部基层工作,耳濡目染之下,我立志成为服务西部、推动西部发展的一员。

大学四年期间,我收获了知识,收获了友谊,收获了成长。学习是学生在在校期间最主要的任务,因此我认真学习,用知识武装自己,很荣幸在上一学年与大三学年获得学习优秀三等奖学金,这也更加激励自己去不懈努力。身体是革命的本钱,在学习之余我积极参加各项体育活动,在拥有强健体魄的同时结识了更多的朋友。我也积极尝试从未接触过的文艺活动,这样既能更快地融入班集体,提高归属感,也使得校园生活更加丰富多彩,大一学年荣获文体奖学金。在大二学年,我担任院学生会文艺部副部长,组织

并参与了宿舍文化节、“两操”比赛、毕业晚会等文艺活动,有了许多第一次的体验,自己也得到了锻炼,提高了各方面的能力。另外,参加马拉松志愿服务、跨专业完成社会实践活动,作为组员参与SRDP科研项目,都是我大学期间的珍贵体验和宝贵经历。海纳百川,取则行远,我将时刻牢记母校对我的教诲,争做优秀的海大人。

奔赴祖国西部,为青春增添色彩。任何一份工作都需要高度的责任感和奉献精神,今后我将时刻牢记为人民服务宗旨,不忘初心,脚踏实地,在实践中积累经验,提升自己的综合素质。同时也继续保持专业知识与基础理论知识的联系,虚心向他人请教工作经验,学习工作方法,提升工作本领,更好地服务于人民,与潜力无限的西部一同成长,让自己的青春在西部这片广阔的土地上绽放。

## 在祖国西部的广阔天地放飞理想



赛依丁·沙拉依丁  
法学院法学专业2020届本科毕业生,签约单位为新疆达尼西律师事务所。

“连雨不知春去,一晴方觉夏深。”毕业季也伴随新疆六月的酷暑,悄然来临。为了报效党和国家多年来的培养,我最终决定回到家乡,建设家乡,为家乡的法治建设做

贡献。在党和国家的教育政策下,我获得了内地新疆高中班的机会,在内地优质教育资源的熏陶下,我也逐渐成为了有竞争力的学生,考上了海大。四年来,对待学习我始终严肃认真。平日里勤学好问,丝毫不敢懈怠,同时积极鼓励身边的同学努力学习,在课余时间,发挥自己的优势,为班级同学集体讲解数学,连续两年学习成绩位列全专业新疆籍少数民族学生第一名,并团结其他少数民族同学一起进步。曾获“优秀学生”“优秀团员”等荣誉称号,同时获得学习奖学金、社会实践奖学金、文体活动奖学金以及国家励志奖学金等。

作为中国海洋大学西域文化社社长,我积极组织带领少数民族同学开展民族文化节,展现新疆独特的魅力,在校内引起热烈反响,荣登学校校报;为提高少数民族整体汉语

水平,培育爱国意识,我组织同学们开展了“改革开放辉煌四十年”少数民族演讲比赛,激发了少数民族同学的爱国心,鼓舞了他们的自信心;假期里,我组织了“三下乡”社会实践团队,召集学生到新疆贫困地区进行了有关精准扶贫的调研,走访基层,了解民生,宣传国家的扶贫保障政策,并且获得了校级“优秀实践个人”“优秀实践团队”称号;同时,我担任海之子宣传大使,对家乡贫困地区的孩子们宣传了国家助学的各种惠民政策,为贫困学生带去升学的希望。

青年一代是奔涌向前的“后浪”,要坚定守护爱国为民的理想坐标,于坎坷中砥砺前行,在艰险中奋勇向前,汇聚成推动国家民族发展的“巨浪”。未来,我将做一名称职的律师,为我的家乡新疆法治建设贡献自己所能。

## 以“旅”为舟,赴川“游”我



史云鹤  
管理学院旅游管理专业2020届硕士生,签约单位为四川九寨沟鲁能生态旅游投资开发有限公司。

又是一年一度的毕业季,即将迈入社会的我们,就业成为了面前的一道大考题。而在入学前,我就在思考毕业后该选择怎样的工作来开启我的职业生涯,我立志要将自己的所学回

报社会,在自己真正热爱的岗位上发光发热。

在秋招的时候,我参加了国家电网的统一考试和面试,最终进入了四川九寨沟鲁能生态旅游投资开发有限公司。收到这个通知的时候我也有过迟疑,毕竟九寨沟县在2019年才刚刚退出国家贫困县的行列,地处偏远,经济落后。但同时,作为一名旅游管理专业的学生,我看到了四川九寨沟鲁能生态旅游投资开发有限公司是2017年阿坝州地震后首个全面复工的企业,助力当地灾后重建,展现了一个大型国企的责任与担当。同时公司以带动九寨沟群众增收致富、为九寨沟旅游供给侧结构性改革提供参考为立足点,为九寨沟群众增收致富提供新渠道。这样一个既有社会责任感又能让我发挥所学的企业,不正是我理想的工作单位吗?而之前关于距离家乡的较远和经济落后问题的担忧也都烟消云散了,我更看重的是,

在那里我可以利用自身所学为当地群众服务,能够为祖国西部的发展贡献自己的力量。

研究生入学这两年以来,我将学习摆在第一位,对待学习认真刻苦,努力掌握各项专业理论知识。同时,我也积极参加社会实践,加入了管理学院红旗智援博士团,并担任项目部部长职务,积极参与博士团组织的各项实地调研帮扶工作。在博士团参与实践的过程中,我看到了扎根基层为我们所肩负的责任与使命。

现在,我也加入了建设西部的行列,在未来,我将勇于担当自身责任,在实践中磨砺自我,不断成长,扎扎实实做好基层工作,努力在新的领域取得更多更好的成绩,不辜负学校、老师对我的培养。未来可期,我将不忘初心,砥砺前行!

## 赴藏圆梦,追求卓越



索南亚措  
外国语学院英语专业2020届本科毕业生,签约单位为西藏拉萨卓卓培训中心。

匆匆四年,短暂且充实,我已经褪去了刚入学时的稚嫩,即将踏入社会。十二岁那年我就离开了自己

的家乡,来到了内地开始了我的求学之路,转眼一晃,背井离乡已经十载有余。在这十年中有过欢笑也有过哭泣,有过垂头丧气也有过热泪盈眶。每次孤独、无助的时候,总会想起我的家乡。家乡对于我而言,不仅仅是生我的地方,更是我的避风港,是我心灵的归宿,是我梦想的开端。故乡的一山一水,一朝一夕我都历历在目。近几年,国家出台了支持和鼓励大学生建设西部的政策,这不仅对于西部的经济发展有着巨大作用,而且关系到我国东中西部协调发展和实现全面建成小康社会社会的目标。而我自己也清晰地记得,刚来到海大时我心中的理想,耕耘四年,立志报效祖国。所以在我求学四年之后,我选择了在西部就业,为建设西部贡献自己的一份力量,因为这不仅仅是我的家乡,我的理想,更是我作为当代青年肩

负的责任和使命。

在海大的四年,我努力做到勤勉好学,珍惜当下,我的努力也得到了学校的认可,并获得了四次奖学金,在学习上努力奋斗的同时,我也积极参加社团及学校组织的各项活动,并主动承担工作,从中我得到了成长和收获,锻炼了自身的能力,也提高了人际交往的技巧。在2019年的暑假我选择了在师资力量薄弱的青海省的一个村庄实习,成为了一名支教老师。在短暂的一个月时间里我明白了教书育人的重要性,也感受到了当地人民的善良,这更加坚定了我从事教育工作的决心。

一路走来,非常感谢老师们给予我的帮助和理解,感谢朋友们给予我的陪伴和照顾。未来,我将在培训机构做好教书育人的工作,为西部的教育事业贡献自己的力量。

## 借海入云,不忘初心



杨斌华  
国际事务与公共管理学院公共事业管理专业2020届本科毕业生,签约单位为中共楚雄彝族自治州姚安县委组织部。

立志西部,回归初心。近年来国家大力号召高校优秀毕业生到西部地区和基层就业,许许多多有志为的海大学子投身其中,我也即将成为其

中一员。与其说是去西部,不如说是回家。我从云南一个坝子小渔村考入海大,在这里我看到了更加广阔的世界。外面的世界很精彩,但我还是决定回家乡,去基层。青岛这个国际大都市确实很有吸引力,但养育了我的那片土地更令我眷恋。大学期间,我曾受到云南省优秀贫困学子奖学金的资助。“滴水之恩,涌泉相报”,我一直希望能够为家乡做点什么,所以我决定回云南就业,建设和服务家乡。

四年苦读,借海入云。感谢海大,我在这里汲取营养,茁壮成长,从入校时的青涩、懵懂渐渐变得成熟、稳重。四年里,我努力学习科学文化知识,积极参加志愿活动和其他社会实践活动,曾担任班长和社团负责人,也接受党组织的教育和培养,成为了一名光荣的中共党员……四年里,获得过校级学习奖学金、优秀学生干部、优秀团员、优秀青年志愿者、优秀团员、“三

下乡”优秀实践团队等奖励,还有“挑战杯”大学生课外学术作品竞赛获省级二等奖等荣誉,这是对我大学学习生活的肯定,也是一种鞭策和激励,我会带着海大的收获和美好祝愿,重新起航。

滴水入海,取则行远。作为一个海大人、国管人,一名党员,我更加明白一滴水只有融入大海,才能成就其广阔和博大,只有投身社会主义伟大事业当中,到祖国需要的地方去,才能实现更大的人生价值。做一名到基层的选调生,对我来说既是机遇也是挑战,“些小吾曹州县吏,一枝一叶总关情”,身在基层,所作所为与人民群众生活息息相关,我知道我需要学习和提升的还有很多。

前路漫漫,其修远兮。也许面临的困难比我想象的要多一些,但我已然决定投身基层,建设家乡,就有勇气也有决心一路走下去。